

EL TEMASCAL Y EL ARTETERAPIA

TALLER RESIDENCIAL FIN DE SEMANA- 23, 24 Y 25 DE NOVIEMBRE

Espacio creativo “La laguna”. Bolonia (Tarifa)



El temascal es considerado actualmente como una terapia chamánica que se realiza en grupo. La presencia de este abordaje milenario, que se ha mantenido a través del tiempo, es debido a la relación de trabajo con los cuatro elementos de la naturaleza como herramienta para descubrir nuestras partes inconscientes, y que guarda una estrecha relación con las virtudes y potencialidades que todos tenemos y de las que podemos reapropiarnos.

La limpieza física y emocional junto a otros aspectos de nuestra vida, es el objetivo del trabajo, para así despejar obstáculos que nos impiden disfrutar y encauzar necesidades para nuestro desarrollo.

La conjunción de este trabajo con el arteterapia, que prende a través de la exploración con la pintura, el barro, etc., y las relaciones de estas técnica artísticas con los elementos naturales, sirven de preparación para una conexión profunda y un re-conocimiento de aquellos aspectos propios que nos hacen sufrir.

El viernes por la tarde y el sábado por la mañana lo dedicaremos a técnicas de arteterapia para ir descubriendo las necesidades de nuestro momento, así como para vislumbrar nuestras dificultades presentes más apremiantes. Con esta introducción nos conduciremos a la preparación para entrar al temascal que será entrada la noche. El domingo haremos una meditación activa y una recogida compartida de la experiencia vivida, así como resolver asuntos que se hayan quedado pendientes.

Este taller esta dirigido por:

Juan Jose Relinque: Miembro titular en terapia gestalt y técnicas de chamanismo.

Javier Hermoso: Terapeuta gestalt y Arteterapeuta Humanista

El precio del taller es de 150€. Desde el viernes 19,00h al domingo 15,00h. Incluye taller, estancia y comidas, incluido el almuerzo del domingo. El sábado mantenemos ayuno de comidas sólidas, con aportación de zumos naturales, frutas apropiadas e infusiones para facilitar la limpieza.

Reserva de plazas: Juanjo 646939456
Javier 685748170

juanjo@almagestalt.es www.almagestalt.es
fjavierhv@hotmail.com

Cómo llegar: Carretera a Bolonia, subir y a 2 km coger primer carril a la izquierda (indicación Betis), continuar 2 km más pasando 6 badenes hasta indicación derecha “La Laguna”.

Plazas limitadas. El taller se realizara con un máximo de 25 persona y un mínimo de 10.