

Nos complace anunciaros que en Octubre de 2012 dará comienzo la **1º Promoción de Terapia Corporal Integrativa** en Tarifa (Cádiz). Formación que creó y que dirige Antonio Pacheco, director de Hermes, en Vitoria.

En nuestro centro llevamos más de ocho años dedicados a realizar talleres para acompañar a personas en su proceso de autoconocimiento y la salud. Y ahora queremos ampliar la posibilidad de formarse como terapeuta corporal, a la vez que realizar un trabajo completo en el propio desarrollo personal.



#### Dirigido a:

Esta formación de tres años está dirigida a personas interesadas en su propio proceso de autoconocimiento y transformación; a terapeutas que quieran complementar su trabajo y especializarse en el área corporal, así como a profesionales de la salud, la educación y las relaciones humanas. Y a todo aquel que además de aprender a resolver sus propias dificultades y crecer internamente, tenga inquietudes en el campo profesional terapéutico, obteniendo un diploma acreditativo que garantiza la aplicación de este método de trabajo y la ayuda de la salud en general.

#### Objetivos generales.

- Adquirir un conocimiento teórico, didáctico y vivencial sobre diversas corrientes de trabajo corporal integrado con trabajo emocional y analítico.
- Aprender técnicas de trabajo corporal aplicadas a las necesidades individuales.

- Conocer sistemas de conciencia e integración de los diversos aspectos del ser humano: intelectual-cognitivo; emocional-expresivo y corporal-instintivo.
- Potenciar el desarrollo de las cualidades esenciales del ser humano: espontaneidad, creatividad, intuición, capacidad amorosa...
- Desarrollar la conciencia para favorecer el proceso de autoconocimiento y transformación.



#### Contenidos generales

- 1.- Bases para una intervención terapéutica:
  - 1.Encuadre. Relación terapeuta paciente.
  - 2.La escucha, asimilación y devolución.
  - 3.Habilidades y técnicas en una psicoterapia.
  - 4.La dinámica grupal.
  - 5.Resolución de problemas.



#### 2.- Fundamentos psicológicos:

- 1.Bases para un conocimiento integral del ser humano.
- 2.Proceso de evolución biopsíquica; Formación y psicodinámica del Ego.
- 3.Esencia y personalidad. Teoría de los Centros y mapa de la psique: intelectual, emocional, e instintivo motor.
- 4.Introducción a la caracterología bioenergética y la psicología de los eneatis.
- 5.Relaciones humanas: trabajo con los problemas y conflictos relacionales.

#### 3.- Fundamentos psicocorporales:

- 1.Dinámica funcional psicósomática-energética. Conciencia e integración.
- 2.Origen y evolución de la coraza caracterológica.
- 3.Lectura y análisis corporal. Disfunciones psicocorporales y autorregulación orgánica.
- 4.El proceso perceptivo y propioceptivo. Contacto, expresión, integración.
- 5.Imagen, estructura corporal y psiquismo.
- 6.Introducción a la bioenergía.



#### 4.- Técnicas de trabajo y conciencia corporal:

- 1.Técnicas de musicoterapia, movimiento, danza creativa y expresión corporal.
- 2.Técnicas de interiorización y desarrollo de la atención y conciencia corporal.
- 3.Técnicas respiratorias y trabajo regresivo.
- 4.El masaje de desbloqueo y sensibilización.
- 5.Trabajo corporal neo-reichiano y bionérgico.
- 6.Gestalt y el cuerpo. Asociación libre y trabajo corporal.
- 7.Aplicaciones del trabajo corporal: indicaciones y contraindicaciones.
- 8.La relación terapéutica en el trabajo corporal.

#### 5.- Áreas de trabajo:

Teórica, didáctica y práctica.

#### 6.- Área terapéutica:

Terapias mutuas, terapia grupal y trabajo grupal.

## ¿QUÉ ES LA TERAPIA CORPORAL INTEGRATIVA?

La **Terapia Corporal Integrativa** se entiende como un sistema de autoconocimiento y transformación que contempla la integración de los diferentes aspectos del ser humano: mental, emocional, corporal y energético. Este sistema agrupa herramientas procedentes de distintas escuelas terapéuticas y de autoconocimiento. (Bioenergética, Análisis transaccional, Gestalt, Movimiento, Meditación...)



El trabajo favorece la toma de conciencia, la autorregulación orgánica como un todo funcional y el equilibrio entre la dimensión individual y la relación con el entorno.



El curso se articula como un **proceso terapéutico** dentro del que se experimentan y se conocen en profundidad los fundamentos y las técnicas de la Terapia Corporal Integrativa.

## ORGANIZACIÓN DE LA FORMACIÓN

**Duración:** Tres cursos. Cada curso consta de 9 talleres. 8 de los talleres son de fin de semana. 1 taller es residencial. Total 600 hrs.

El precio del curso es de 1.700€ (matrícula de 200€, 8 mensualidades de 160€, y 220 € el Stage intensivo de tres días en junio.)

El período de **inscripción para el primer curso comienza a partir de septiembre de 2012** (Comida y estancia no incluida en el precio.)

El horario de cada fin de semana será:

Viernes de 19 a 21,30 horas.

Sábado de 10 a 14 y de 16 a 21 horas.

Domingo de 10 a 14 horas.

PARA INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

**LA LAGUNA**

**ESPACIO CREATIVO. TERAPIAS**

Paraje de Betis, 1

11380 Tarifa (Cádiz)

Tfno. **646939456**

Email: [juanjo@almagestalt.es](mailto:juanjo@almagestalt.es)

Para más información:

[www.almagestalt.es](http://www.almagestalt.es)



Espacio Creativo. Terapias



## TITULACIÓN

Para aquellos que quieran obtener la titulación (\*), la escuela tiene prevista una estructura de trabajo y seguimiento especial. Con esta titulación, aquél que lo desee podrá ejercer como profesional (\*Diploma expedido por FEDINE.)



Espacio Creativo. Terapias



ABIERTO PLAZO DE MATRÍCULA  
PARA LA FORMACIÓN EN  
TRABAJO  
CORPORAL INTEGRATIVO